



BEATRICE VAROTTO

APPARTENENZA AD
ASSOCIAZIONI
ALBO DI CATEGORIA

OBIETTIVO

Lavoro nell'ambito della nutrizione clinica, dell'educazione alimentare e della prevenzione.

FORMAZIONE

Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione

Conseguita il 17 aprile 2024 presso Università degli Studi di Firenze con votazione 107/110. Tesi bibliografica dal titolo: "Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento della Sindrome dell'Ovaio Policistico".

Laurea triennale in Dietistica

Conseguita il 20 novembre 2019 presso Università degli Studi di Padova con votazione di 110/110. Tesi sperimentale dal titolo: "La malnutrizione nel paziente oncologico ricoverato". Dati rilevati tramite la somministrazione del test di screening NRS 2002 e della scala HAD (Hospital Anxiety and Depression scale) per verificare l'impatto clinico e sulla qualità di vita della malnutrizione.

Diploma scientifico con indirizzo tradizionale

Luglio 2016

Conseguito presso Liceo scientifico A. Cornaro, Padova.

ESPERIENZE LAVORATIVE COME DIETISTA

Da aprile 2021 ad oggi

Contratto a tempo indeterminato presso l'Azienda Ospedale – Università di Padova, UOC Dietetica e Nutrizione Clinica. Attività di consulenza e intervento nutrizionale rivolta a numerose condizioni (obesità, diabete mellito, disturbi comportamento alimentare, nefropatia, patologie del tratto gastrointestinale, post chirurgia, disfagia, malnutrizione ecc.).

Febbraio-Aprile 2021

Borsa di studio presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona- unità operativa semplice malattie metaboliche ereditarie.

Maggio 2020- Aprile 2021

Poliambulatorio Fisiotecnik Padova (Via Svizzera 8, PD)

Prestazioni occasionali per consulenze nutrizionali individuali.

Maggio 2020-Novembre 2020

Poliambulatorio HELIOS Pediatrico e Adulto (Via Zamenhof 829, VI)

Prestazioni occasionali per consulenze nutrizionali individuali.

DOCENZE

12 Aprile 2024

Docenza per "Corso Alta formazione su Riconoscimento precoce e interventi multidisciplinari nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - a.a. 2023 2024 - affidamento seminario".

PUBBLICAZIONI

Nucci D. et al., "Association between Malnutrition and Depression in Patients with Cancer: The Importance of Nutritional Status Evaluation in Cancer Care", *International Journal of Environmental Research and Public Health*, gennaio 2023.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Seconda lingua	inglese
Comprensione (ascolto e lettura)	C1
Parlato	B2
Produzione scritta	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze apprese durante il percorso di studi presso la scuola secondaria di secondo grado, attestate dal "FIRST Certificate" conseguito nel 2015, e grazie anche alla partecipazione al progetto "MOVE for the FUTURE 2014/2015" che prevedeva sia un periodo di studio di due settimane in Inghilterra che un corso di lingua inglese extracurriculare di 60 ore con attestato finale.

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza intermedia degli strumenti del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) e dei programmi di cloud storage quali Dropbox e Google Drive.

Predisposizione ad imparare nuovi programmi attraverso il loro utilizzo.

VOLONTARIATO

Da giugno 2016 ad oggi

Volontaria del comitato di Selvazzano Dentro (Padova) della Croce Rossa Italiana attiva nel servizio di Pronto Soccorso e Trasporto Infermi (PSTI).

Dal 2012 al 2016

Il volontariato in ambito parrocchiale mi ha permesso di relazionarmi anche coi bambini, grazie alla partecipazione per 5 anni consecutivi a centri estivi e campiscuola, dove ho svolto ruoli di animazione e di coordinazione.

Le esperienze di volontariato e di tirocinio presso lo IOV e l'Azienda Ospedaliera di Padova mi hanno permesso di incrementare la mia predisposizione al lavoro di gruppo e mi hanno permesso di sviluppare una capacità di ascolto e di comunicazione efficaci al fine di sviluppare relazioni costruttive basate sulla comprensione reciproca.

ALTRE COMPETENZE

Possiedo un grande interesse verso l'approfondimento ed il miglioramento personale, i quali mi hanno permesso di ottenere voti migliori in ambito formativo e un upgrade delle mie capacità in ambito lavorativo e di tirocinio.

FORMAZIONE

Si allega documentazione relativa.

Padova, 23 luglio 2024

FIRMA

Beatrice Varotto